



### Les Frégates

📏 17,4 km
📏 1 m
📏 100 m
📏 261 m
📏 262 m

23/02/2022 - Par BOUSSOLE ET SAC A DOS



🚶 Marche
Difficulté: Moyen en 4h 44min

🟠 ↕ > 15%
🟡 ↕ 15% - 10%
🟢 ↕ 10% - 5%
🟤 à plat
🟡 ↗ 5% - 10%
🟠 ↗ 10% - 15%
🔴 ↗ 15% - 30%
🔴 ↗ > 30%

